

SBIANCAMENTO

Dentale

---

IL SORRISO CHE  
HAI SEMPRE  
DESIDERATO

**Piccola guida allo  
Sbiancamento dentale**

Ricorda che sorridere non solo beneficia te stesso, ma può anche influenzare positivamente le persone intorno a te. Quindi, non esitare a condividere il tuo sorriso con il mondo!

# INTRODUZIONE ALLO SBIANCAMENTO DENTALE



## SBIANCAMENTO PROFESSIONALE

Lo sbiancamento dentale è una procedura estetica molto richiesta, che ha lo scopo di rendere i denti più bianchi e luminosi. Questa procedura può essere eseguita sia in uno studio dentistico da un professionista, sia a casa dal paziente stesso con l'uso di prodotti specifici.

Il metodo professionale viene eseguito in uno studio dentistico e prevede l'applicazione di un agente sbiancante sulla superficie dei denti. Il dentista può utilizzare una lampada speciale o un laser per attivare il processo di sbiancamento. Questo metodo, sebbene sia più costoso rispetto a quello casalingo, offre risultati più efficaci e duraturi.

## SBIANCAMENTO DOMICILIARE


Lo sbiancamento domiciliare, invece, prevede l'utilizzo di prodotti sbiancanti acquistabili in farmacia o in negozio. Questi prodotti possono includere gel, strisce adesive, o dispositivi di sbiancamento personalizzati.

Benché questo metodo possa essere più conveniente, richiede più tempo e pazienza per ottenere risultati significativi.

Esiste inoltre lo sbiancamento Professionale domiciliare: un trattamento che il paziente, guidato dal dentista, esegue in autonomia a casa.

Questa procedura prevede l'utilizzo di una mascherina individuale personalizzata in cui si posiziona un gel sbiancante.

Il gel utilizzato per lo sbiancamento domiciliare contiene delle concentrazioni minori rispetto agli agenti sbiancanti utilizzati dall'igienista durante una seduta di sbiancamento dentale professionale.



## INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DELLO SBIANCAMENTO DENTALE

Le indicazioni per lo sbiancamento dentale possono variare a seconda delle esigenze individuali del paziente. In generale, sono candidati ideali per lo sbiancamento dentale le persone che hanno denti macchiati da alimenti, bevande o fumo, denti gialli o opachi a causa dell'invecchiamento, denti che non rispondono adeguatamente alla pulizia quotidiana, e coloro che desiderano migliorare l'aspetto dei loro denti per motivi estetici o per un'occasione speciale.

Tuttavia, ci sono alcune situazioni in cui lo sbiancamento dentale potrebbe non essere raccomandato. Ad esempio, se il paziente ha carie, gengive infiammate, veneer o corone sulle parti anteriori dei denti, può essere necessario adottare un approccio diverso o addirittura evitare lo sbiancamento dentale. In ogni caso, è importante consultare un dentista per determinare la giusta opzione di trattamento per le proprie esigenze individuali.

Esistono anche alcune controindicazioni per lo sbiancamento dentale. Non è raccomandato per donne in gravidanza o in allattamento, pazienti con allergie ai prodotti sbiancanti, pazienti con danni ai denti come carie profonde, fratture o radici esposte, pazienti con gengive infiammate o malattie gengivali, pazienti con denti sensibili o con ipersensibilità dentale, e pazienti con molte otturazioni o corone anteriori.

LA DOMANDA GIUSTA NON È “PERCHÈ RIDI?”  
MA “PERCHÈ NON RIDI PIÙ?”

## CAUSE DEI DENTI GIALLI



I denti gialli possono derivare da numerose cause, alcune delle quali non sempre facilmente identificabili anche per persone meticolose nell'igiene orale. Alcuni fattori che contribuiscono all'ingiallimento dei denti includono:

- Scorretta cura orale
- Depositi di placca e tartaro
- Carie
- Infezioni ai denti
- Tabacco e fumo
- Caffè e tè
- Invecchiamento



# ALIMENTI E ABITUDINI DANNOSE PER I DENTI



L'assunzione frequente di alimenti altamente pigmentanti come caffè, tè, cioccolato, liquirizia, mirtilli, caramello, bibite colorate può contribuire all'ingiallimento dei denti. Il fumo di sigaretta, notoriamente responsabile delle macchie sui denti e della loro colorazione giallo-brunita.

## IGIENE ORALE E DENTI GIALLI

Una scarsa o cattiva igiene orale può portare a depositi non rimossi di placca dentale o di tartaro che possono portare ad avere denti gialli. Processi cariosi, carie, che possono evidenziarsi inizialmente con macchie gialle sul dente interessato sono anche un'altra causa di denti gialli.

## INVECCHIAMENTO

Con il passare del tempo, lo smalto dei denti si assottiglia naturalmente, rendendo la dentina sottostante più visibile, e la dentina tende ad essere giallastra.

# SBIANCAMENTO DENTALE

## TRATTAMENTO



Lo sbiancamento dentale è un processo che può essere eseguito dal dentista in studio o a casa con l'uso di prodotti specifici.



## UN BEL SORRISO DICE PIÙ DI MILLE PAROLE

Il trattamento in studio può includere una fase di preparazione, in cui viene applicato un apribocca e le gengive vengono protette per evitare che il liquido sbiancante possa irritarle.

Successivamente, il gel sbiancante viene applicato sui denti ed attivato con il Laser per 30 secondi.

L'intero trattamento può durare da 30 minuti a 1 ora.

Dopo la procedura, è importante evitare cibi e sostanze colorate come caffè e cioccolato nei primi due giorni.

Sempre nelle prime 48 ore si dovrebbe evitare di bere o mangiare sostanze che possano dare acidità.



## COSTO

Il costo dello sbiancamento dentale può variare notevolmente a seconda del tipo di trattamento scelto e della posizione geografica in cui viene eseguito.

In generale, lo sbiancamento professionale effettuato dal dentista in studio può essere più costoso rispetto ai prodotti di sbiancamento domiciliare.



**OGNI GIORNO AL TUO SERVIZIO, PER IL TUO SORRISO :)**

La Clinica Odontoiatrica Villa è a Biella in piazza Duomo, nel pieno centro cittadino, in un palazzo d'epoca facilmente raggiungibile con ogni tipo di mezzo. Biella si trova a un'ora di macchina dall'aeroporto di Milano Malpensa e a 50 minuti dall'aeroporto di Torino Caselle.



**Clinica Odontoiatrica Villa**  
Via Duomo 10, 13900 Biella (BI)

Per Appuntamenti: 015.352481  
Per Informazioni: 331.9197424  
Fax: 015.26284

Email: [info@clinicavilla.com](mailto:info@clinicavilla.com)

**Sito web: [www.clinicavilla.com](http://www.clinicavilla.com)**